Gezonde mobiliteit

An Verdeyen (Gezond Leven)

5/12/2019 – www.gezondepubliekeruimte.be

VLAAMS INSTITUUT
GEZOND LEVEN

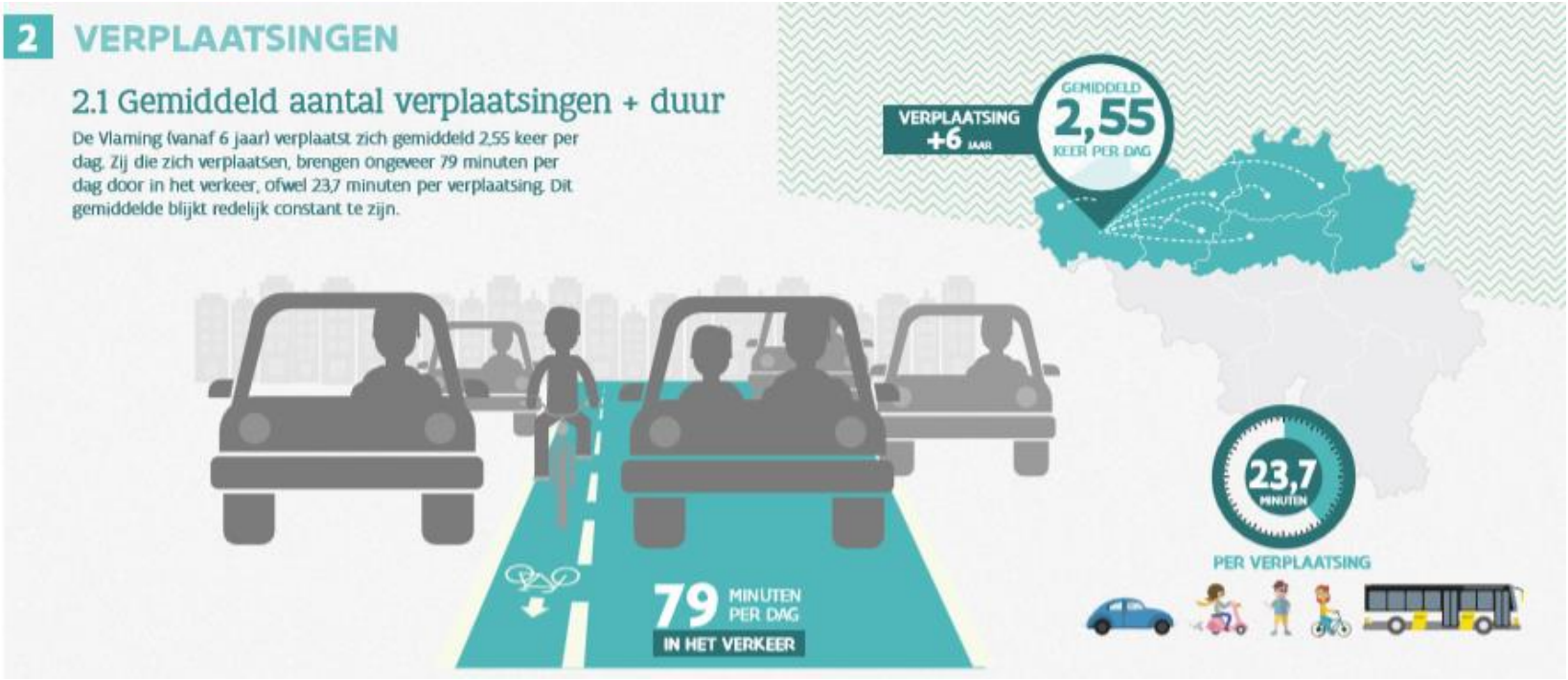
logo VL GEZONDHEIDTROEF

Vlaanderen is zorg

Belang mobiliteit

Brever-wet

Gemiddelde duur verplaatsing max 30 minuten
Per dag verplaatsing 70-90 minuten



Ruimtelijke ordening, gezondheid en mobiliteit onlosmakelijk verbonden

Publieke ruimte als determinant voor gezondheid en gezond gedrag

MODEL VAN LALONDE (1974)

Biologische factoren

Omgeving ↔ GEZONDHEID ↔ Voorzieningen gezondheidszorg

Leefstijl

Relatie gezondheid en mobiliteit

Luchtverontreiniging

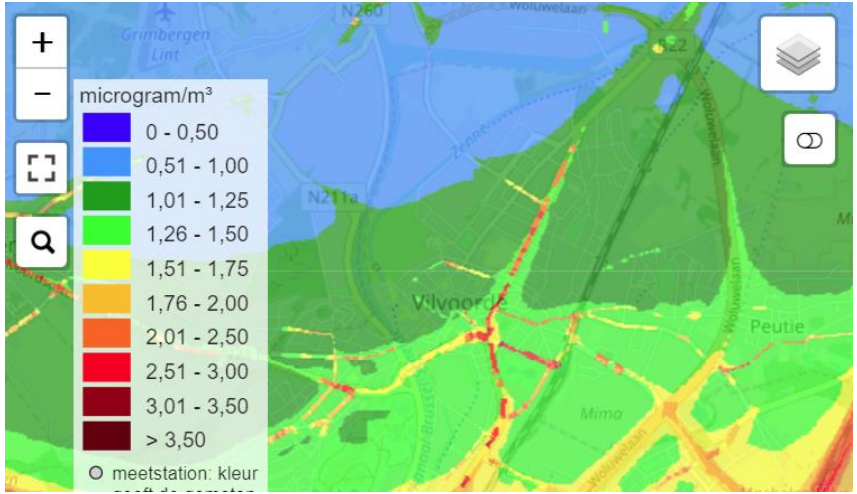
Luchtverontreiniging

Luchtverontreiniging

Nabij een drukke verkeersader daalt de gemiddelde levensverwachting met 2,5 jaar.

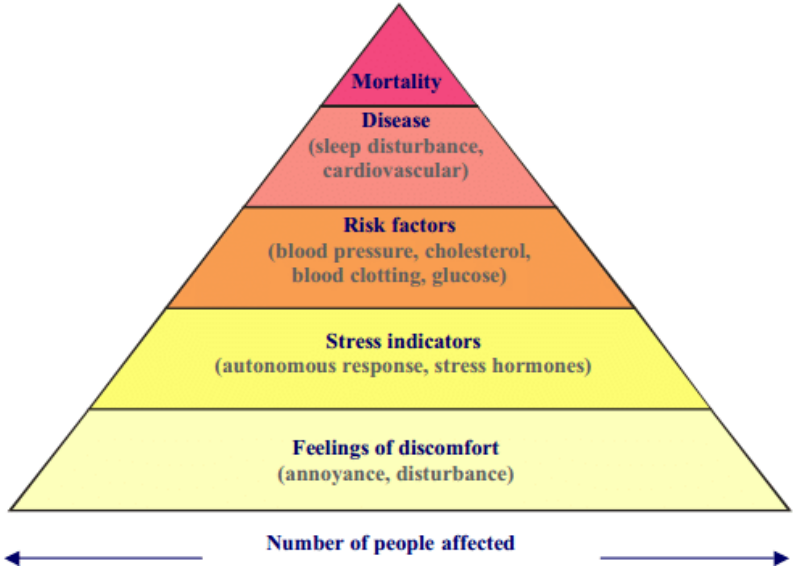
14% van de mensen met een baan wonen in buurten waar de luchtvervuiling hoog is, terwijl dit het geval is bij 27% van de werkzoekenden, wat bijna het dubbele is...

Luchtvervuiling door verkeer

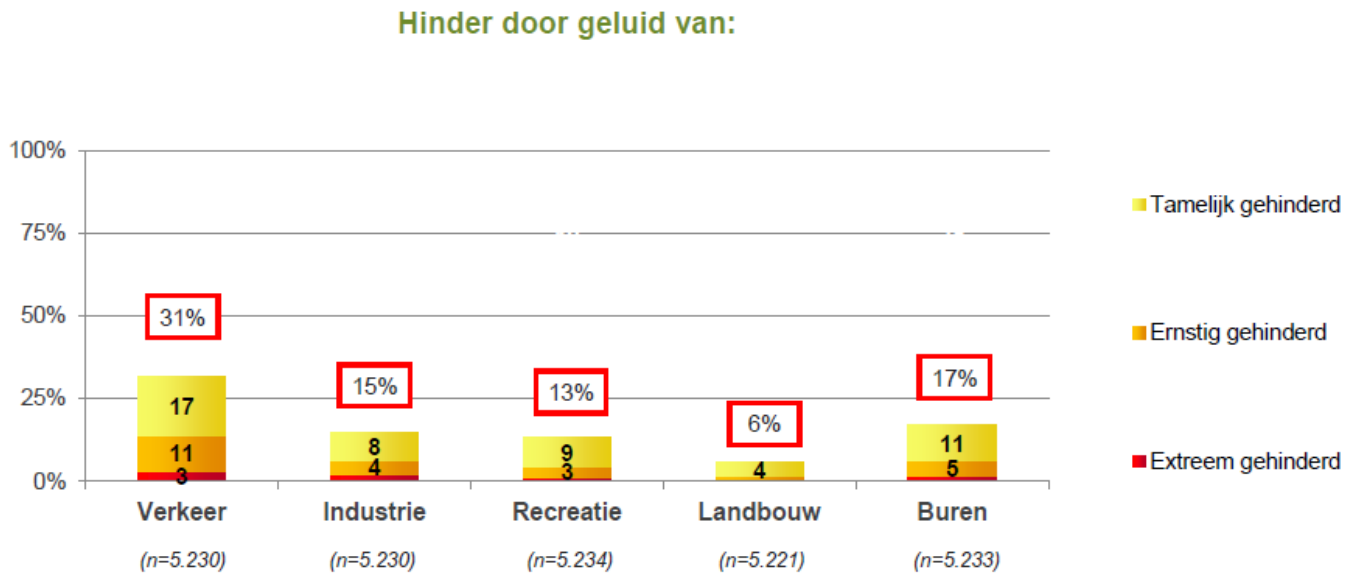


Geluidshinder

Geluidshinder



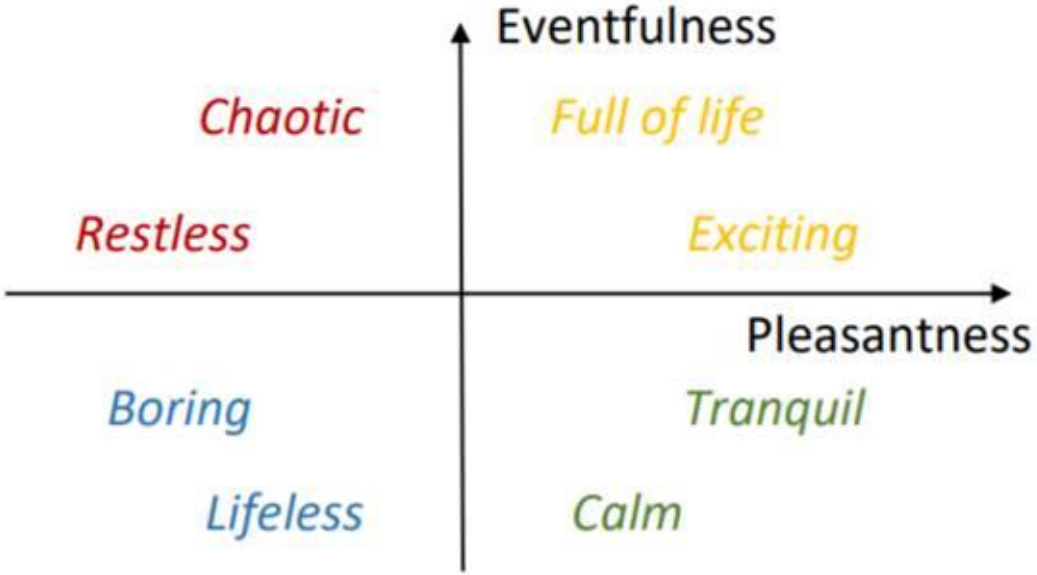
Geluidshinder



Valide basis 5.234

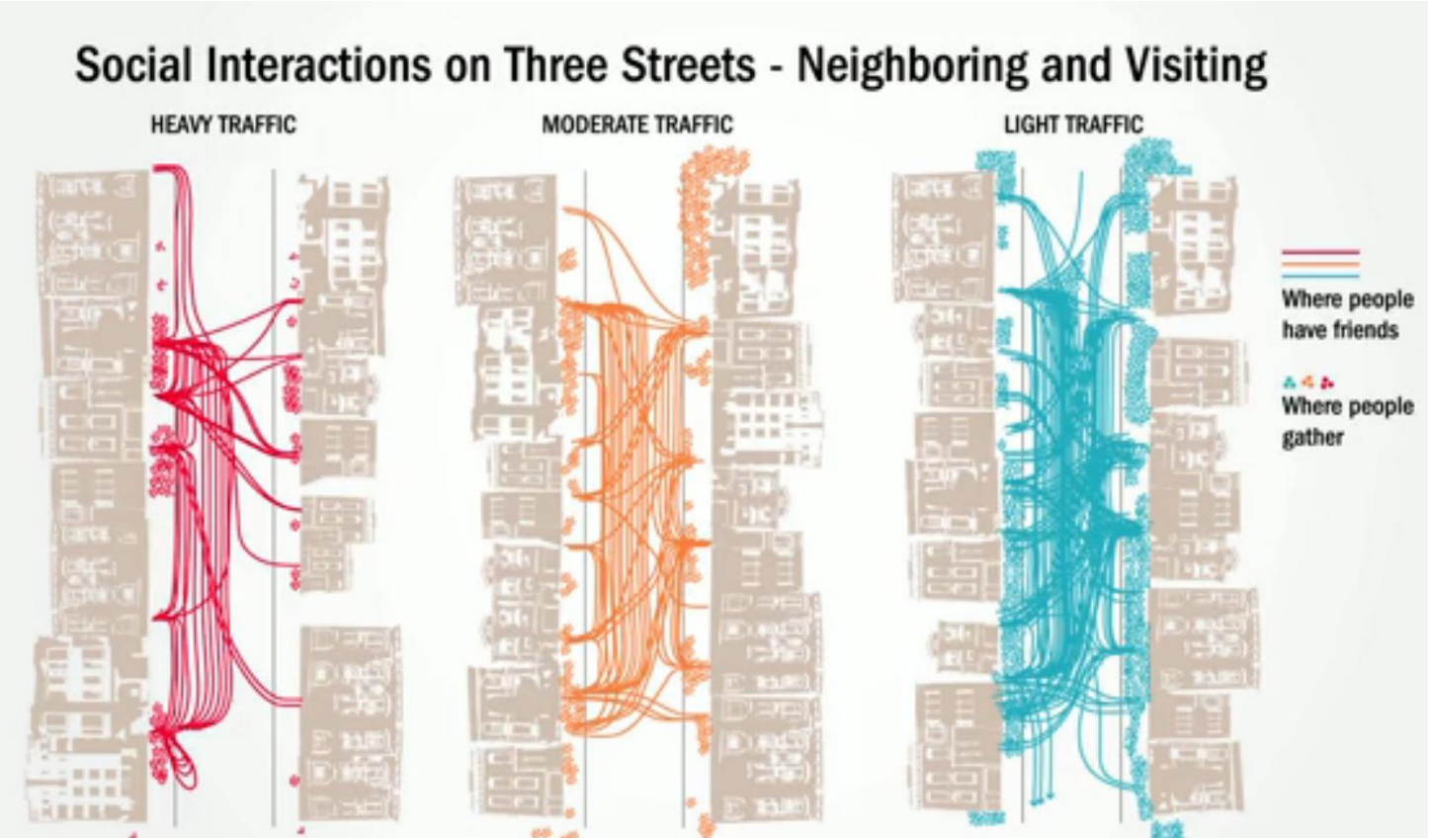
Eigenschappen geluidsomgeving

dB ≠ horen



Mentaal welbevinden

Mentaal welbevinden



Beweging

Beweging verlaagt de kans op sterfte en ziekte

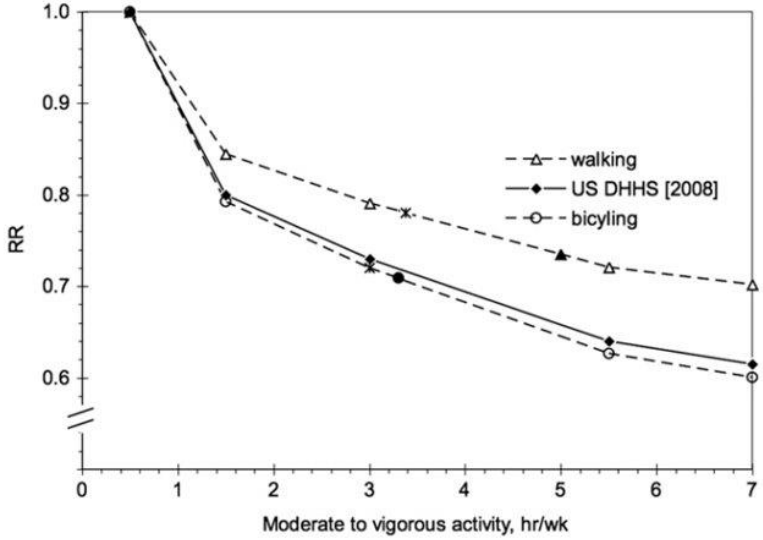
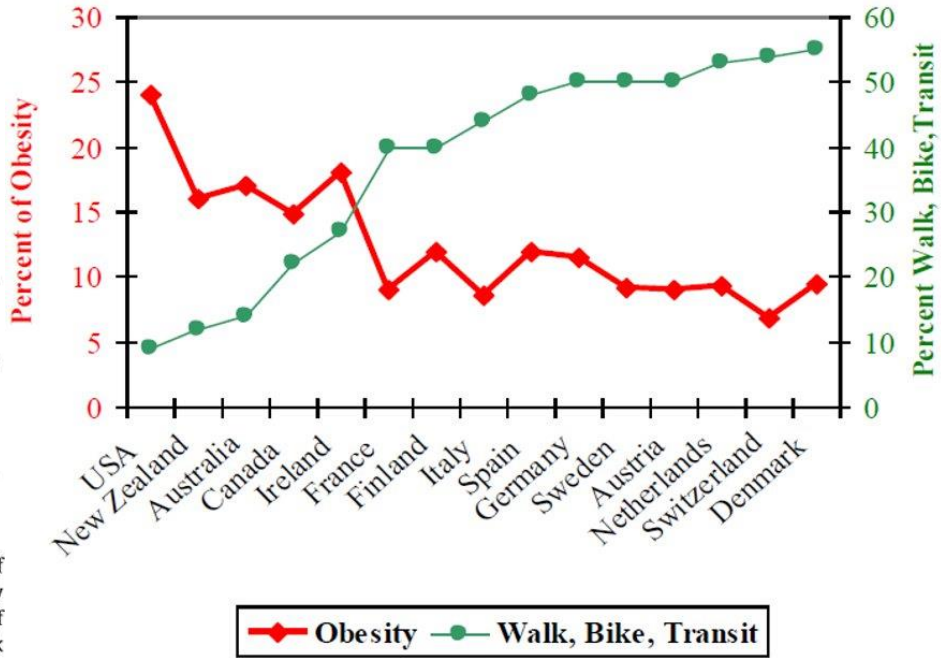
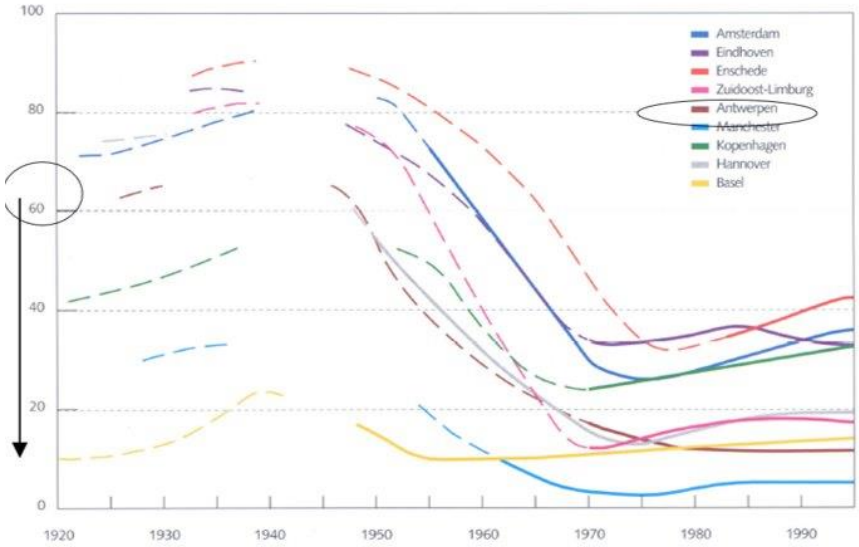


Fig. 1. DRF for relative risk of all-cause mortality, as function of hours/week of physical activity. Solid line: data of US DHHS (2008). Dashed lines are obtained by scaling (1 − RR) in proportion to the (1 − RR) of WHO (2010) for walking and of Andersen et al. (2000) for bicycling at the points indicated by the stars. The black points on the dashed lines indicate the RRs chosen for our scenarios.



We bewegen steeds minder



Wandelaars en fietsers

- Wandelaars 4,8% minder kans op obesitas

- Mannelijke fietspendelaars 38,8% minder kans op overgewicht en obesitas in vergelijking met mannelijke autopendelaars
- Mannen die gebruik maken van het openbaar vervoer om naar hun werk te gaan, hebben 44,6% minder kans op overgewicht en obesitas.
- Autobestuurders hebben 6% meer kans op obesitas;
- Automobilisten wegen gemiddeld vier kilogram meer dan mensen die voornamelijk fietsen om zich te verplaatsen;

Andere gezondheidsvoordelen

- **Fitheid**
  - Regelmatig fietsen verhoogt de fitheid met 13%;
  - Een jaar fietsen naar het werk heeft reeds een positieve invloed heeft op de fysieke prestatie bij voorheen niet-getrainde mannen en vrouwen
- **Vroegtijdig overlijden en chronische ziekten**
  - Regelmatig fietsen verlaagt de kans op vroegtijdig overlijden met bijna 40%;
  - Door regelmatig te fietsen vermindert de kans op verschillende ziekten, zoals hart- en vaatziekten en borstkanker;
- **Verzuim**
  - Fietsers verzuimen minder dan niet-fietsers.

Fietsen in luchtverontreiniging?

Gezondheidswinst modal shift

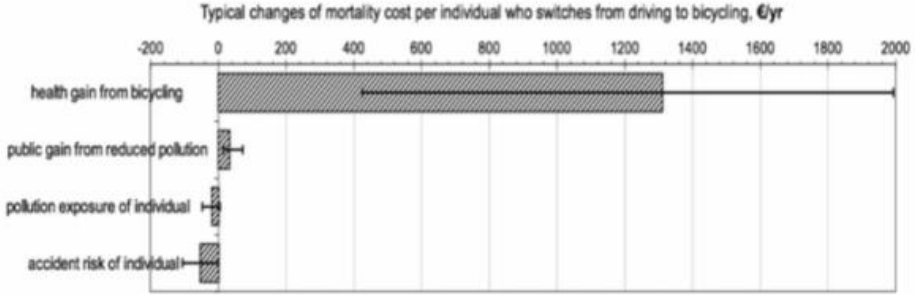
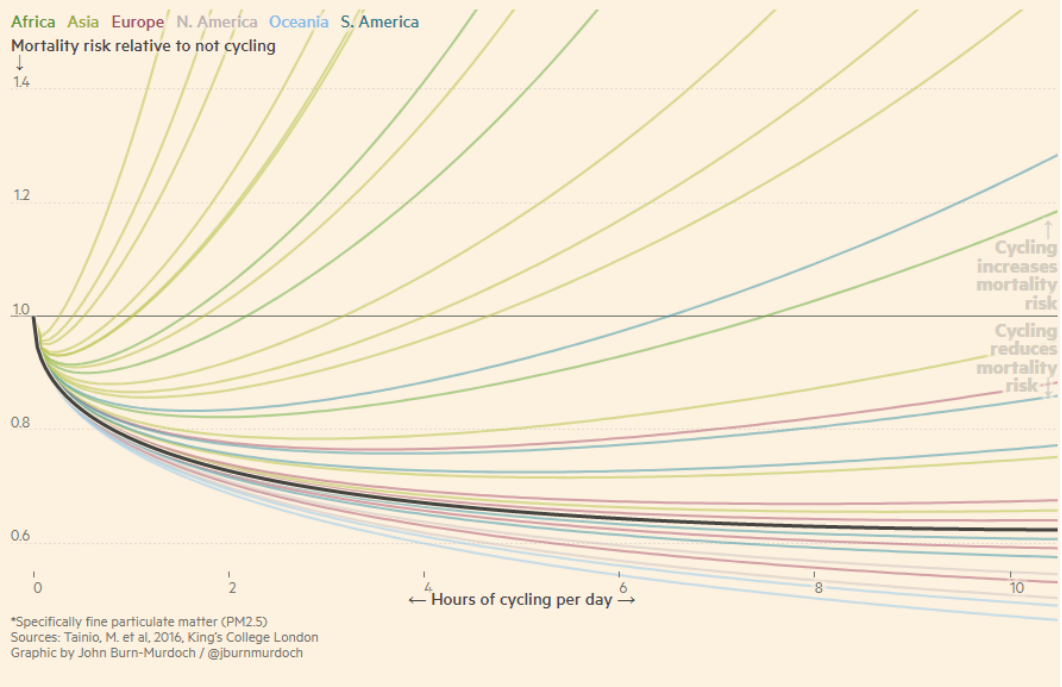


Fig. 2. Results for mortality costs and benefits per individual who switches from car to bicycle for commuting to work (2*5 km roundtrip, 5*46 weeks/yr) in large cities of EU. Error bars indicate confidence intervals.

Bron: Benefits of shift from car to active transport; A.Rabl, & A. de Nazelle; 2011

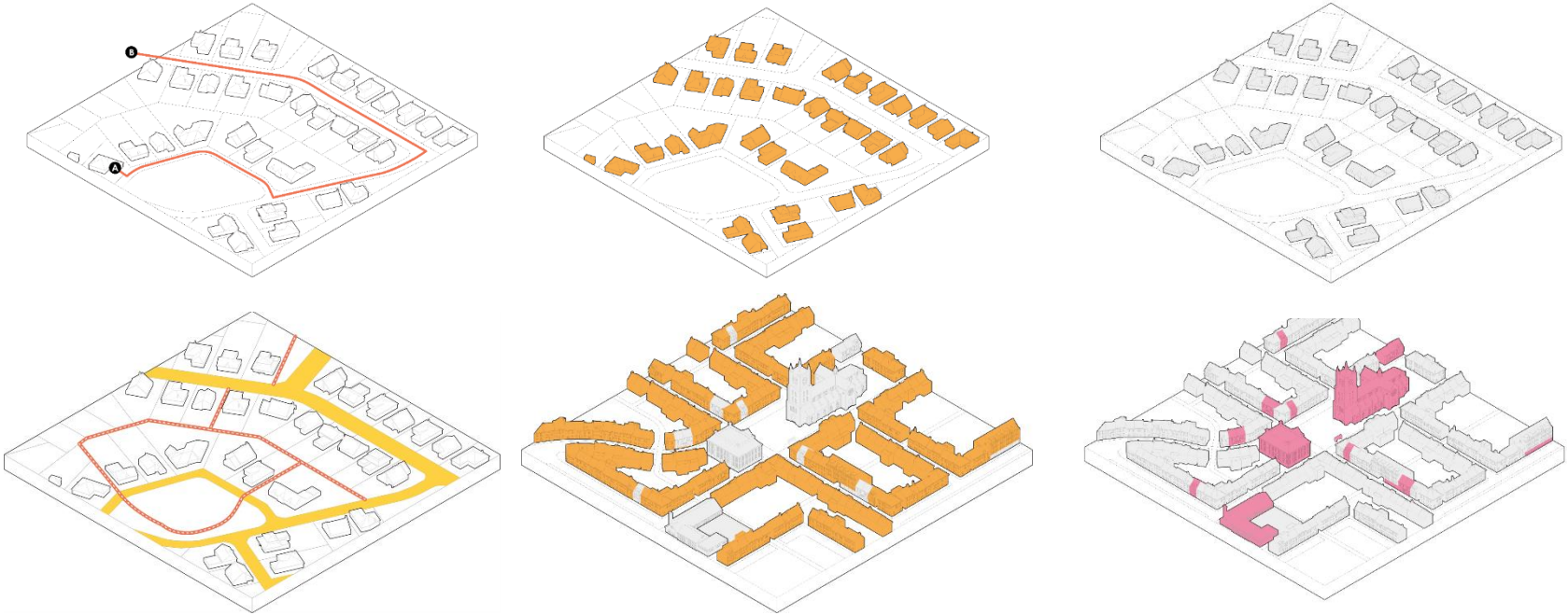
Brussel

17µg/m³



Gezonde maatregelen

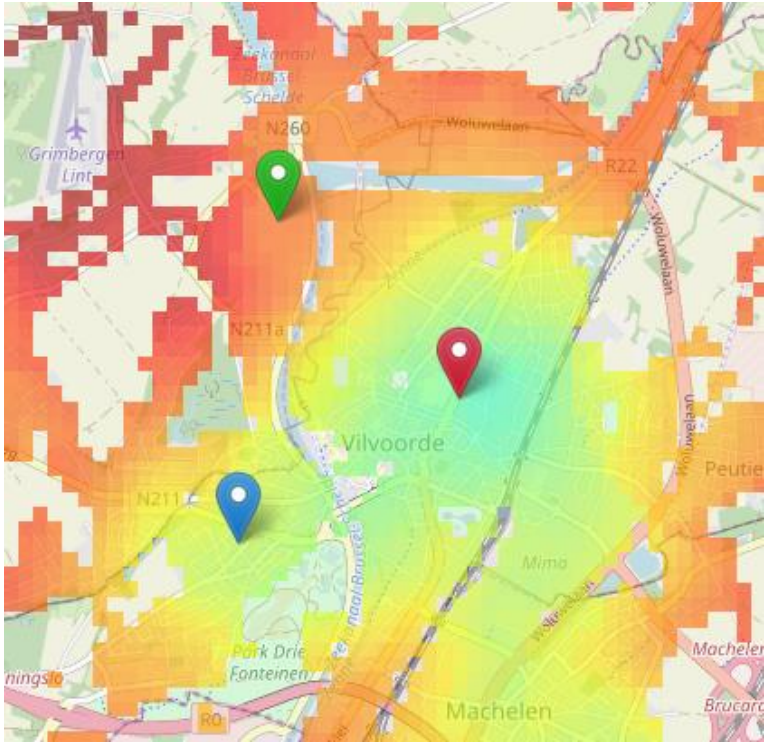
Planning: walkabilityscoretool

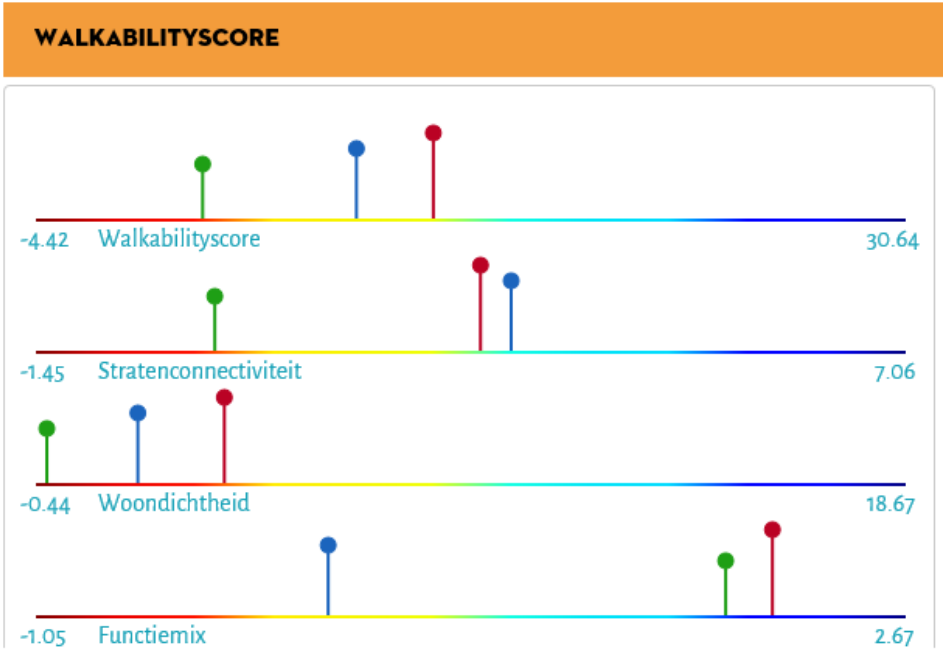


Kruidvat
PRO MONTA
€39,99

Gezonde maatregelen

Planning: walkabilityscoretool



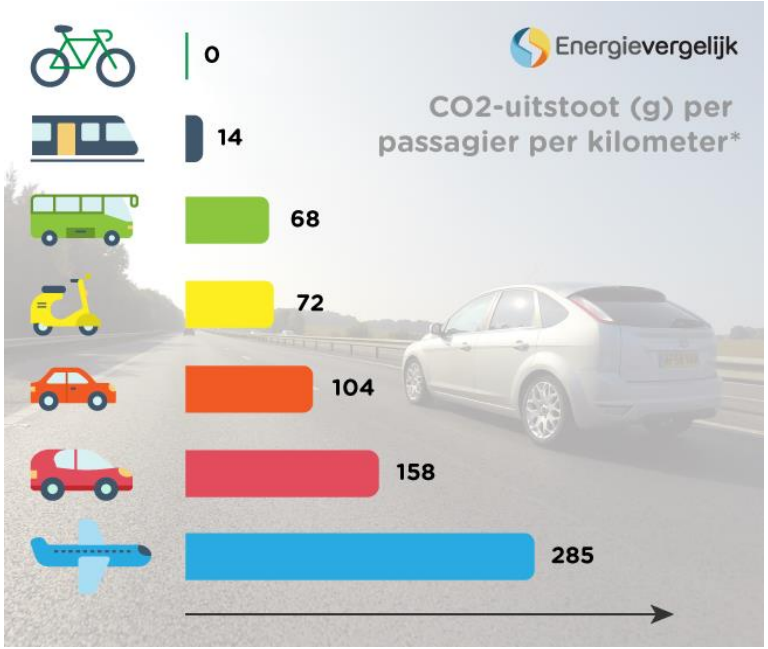


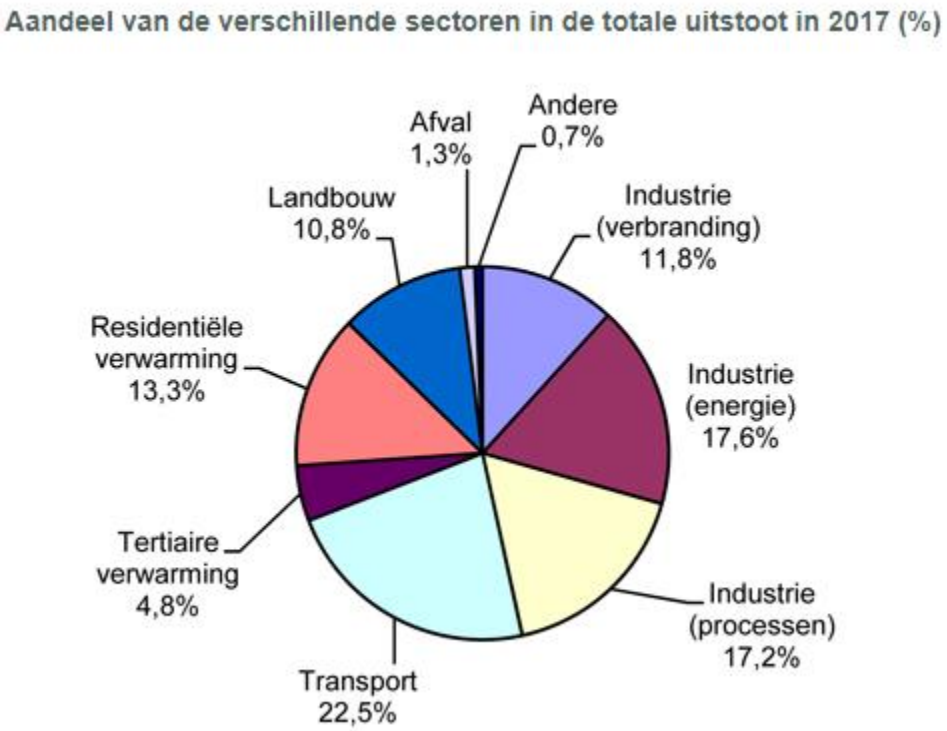
Klimaat

Hitte

Oprukkende ziekten, luchtvervuiling, extreem weer … Het veranderende klimaat hakt in op onze gezondheid, in de eerste plaats bij kinderen.

Klimaatopwarming maakt ongezond, van wieg tot graf


Energievergelijk
CO2-uitstoot (g) per passagier per kilometer*
0
14
68
72
104
158
285


Aandeel van de verschillende sectoren in de totale uitstoot in 2017 (%)
Afval 1,3%
Andere 0,7%
Landbouw 10,8%
Industrie (verbranding) 11,8%
Residentiële verwarming 13,3%
Industrie (energie) 17,6%
Tertiaire verwarming 4,8%
Industrie (processen) 17,2%
Transport 22,5%

Dus

Kiezen voor een gezonde publieke ruimte

Gezonde maatregelen

Beleid

GEZONDHEIDSMATRIX GEZONDE GEMEENTE

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN	INDIVIDU, PRIORITAIRE / RISICOGROEPEN	BUURT	GEMEENTE / OCMW (= ALLE INWONERS EN HUN LEEFOMGEVING BINNEN DE GEMEENTE)	BOVENLOKAAL
EDUCATIE				
OMGEVINGSINTERVENTIES				
AFSPRAKEN EN REGELS				
ZORG EN BEGELEIDING				

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2018

www.gezondepubliekeruimte.be

an.verdeyen@gezondleven.be – 0485 75 02 54

VLAAMS INSTITUUT
GEZOND LEVEN