

ROLLATORTREFFEN! ZO PAK JE HET AAN.

Steden en gemeenten kunnen ouderen op een positieve manier stimuleren om zo lang mogelijk zelfstandig mobiel te blijven, door te duiden op alternatieve vervoersmiddelen, zoals trein, bus en taxi, of op plaatselijke diensten die het vervoer van mensen met een verminderde mobiliteit regelen. De drempel blijkt bij de beoogde doelgroep immers vaak te hoog om er gebruik van te maken.

Ook rond de scootmobiel en rollator hangt te veel een taboesfeer. Er zijn natuurlijk fervente gebruikers, maar het gros durft de stap niet te nemen. In Kortrijk is de rollator vertrouwd in het straatbeeld, daar ging in 2014 op Autovrije Zondag **het eerste Rollatortreffen** door.

Deze infofiche put uit de ervaring van de organisatoren van het Rollatortreffen in Kortrijk en geeft tal van goede redenen en praktische tips om ook in jouw stad of gemeente op Autovrije Zondag een rollatortreffen te organiseren.

WIST JE DAT je met wat extra over een iets beter model kan beschikken?

WIST JE DAT je via thuiszorgwinkels gratis een rollator te beschikking kan krijgen met een voorschrift van je arts, mits het invullen van een gestandaardiseerd aanvraagformulier 'bijlage 19' en de goedkeuring van het dossier?

WAAROM EEN ROLLATOR- TREFFEN ORGANISEREN?

- Het haalt ouderen uit hun sociaal isolement en versterkt hun samenhangingsgevoel.
- Het doorbreekt het taboe rond het gebruik van de rollator door er massaal mee op straat te komen.
- Het geeft een signaal aan lokale overheden om bij mobiliteitsplanning en infrastructuurwerken met de rollator als verplaatsingsmiddel rekening te houden, bijvoorbeeld door aandacht te besteden aan veilige wandelroutes, aangepaste materiaal-keuze en mogelijke obstakels.
- Het brengt een groeiende consumentengroep met specifieke verwachtingen onder de aandacht van handelaars. Rollatorgebruikers kiezen immers zeer gericht welke winkels of horecazaken ze frequenteren, afhankelijk van de toegankelijkheid en de mogelijkheid om hun rollator binnen hun gezichtsveld te stallen. Studenten uit de VIVES Hogeschool en de HOWEST in Kortrijk deden opmetingen in winkels en horecazaken in Kortrijk die gebruikt werden in de onwheelsapp.com over toegankelijkheid.
- Het is dé gelegenheid om een grote groep mensen te sensibiliseren en te informeren over de mogelijkheden van het gebruik van een rollator.

HOE DEELNEMERS WERVEN?

- Deelnemers bereik je via rusthuizen, dag- en dienstencentra. Houd er rekening mee dat er op zondag vaak een lagere personeelsbezetting is. Nodig daarom ook familie en vrienden uit voor extra ondersteuning.
- Thuiswonenden bereik je via de lokale pers, affiches in buurtwinkels, mutualiteiten en woonzorgcentra, waar dagopvang wordt georganiseerd, berichtjes op sociale media, maar ook via buurtwerkers, huisartsen, familiale hulp en thuisverpleging.

WIST JE DAT de organisator een prijs kan uitloven aan de partner met de grootste afvaardiging. In Kortrijk was dat een verrassingsdag met lekker etentje. Ook de deelnemers van het rollatortreffen kregen een prijs: een medaille. Bij enkele senioren hangt die nog steeds aan de muur. Ze zijn echt trots op!



WAAR LOCATIE BEPALEN?

- Kies voor **een kort traject**. Voor sommige deelnemers is 150 meter niet haalbaar. Fite ouderen kunnen gerust een extra rondje lopen.
- Zoek een **effen en brede asfaltbaan** om strompelen en valpartijen te voorkomen.
- Kies een **start- en eindpunt** grenzend aan een plein waar wat te beleven valt.
- Zorg voor **voldoende comfort**: Check of er voldoende toiletten in de onmiddellijke omgeving toegankelijk zijn. Zoek hiervoor samenwerking met bijvoorbeeld lokale handelaars.
- Leg **een bewaakte rollatorparking** aan. Label geparkeerde rollators met de rugnummer van de deelnemers, dat voorkomt verwarring achteraf, want velen gebruiken hetzelfde type rollator.

HOE VERVOER REGELEN?

- Niet alle gebruikers zijn fit genoeg om zich zelfstandig door het autovrije gebied te voet te verplaatsen. Zorg daarom voor voldoende randparkeerplaatsen, van waaruit deelnemers in minibusjes heen en terug kunnen worden gebracht. Vanuit woonzorgcentra kunnen bewoners met minibusjes opgehaald worden. Ook individuele deelnemers kunnen onderweg opgehaald worden.
- Houd er rekening mee dat het vervoer veel tijd in beslag neemt. Voorzie voldoende animatie op het vertrekpunt voor de deelnemers die het eerst aankomen.
- Alle deelnemers vertrekken samen aan het ver-trekpunt. Dat draagt bij tot het groepsgevoel van de deelnemers.

WIST JE DAT je een rollator kan tunen met erg handige accessoires, zoals mandjes, paraplu, stokhouder, en... zuurstoffleshouder?



ROLLATOR TREFFEN KORTRIJK
ZONDAG 21 SEPTEMBER | 15 UUR | GRATIS

START PARCOURS: LOUIS ROBBEPLEIN

ROLLATOR CHECK-UP * INFOSTAND * RANDANIMATIE * HAPJE & DRANKJE
HELP ONS EEN WERELDRECORD TE VESTIGEN TIJDENS AUTOLOZE ZONDAG: HET MEESTE AANTAL ROLLATORGEbruikers VOOR HET GUINNESS BOOK OF RECORDS

verzamelplaats: WZC St.-Jozef (Condéreef 16, Kortrijk)
vooraf inschrijven: Kelly Nuyttens | 056 24 42 02 | kelly.nuyttens@ocmwkortrijk.be (meer info rond vervoer bij inschrijving)

     

WELKE PARTNERS ZOEKEN?

- Belangrijke partners zijn vrijwilligers, familie en vrienden. Bij het rollator-treffen in Kortrijk werden ongeveer 20 vrijwilligers voor 71 deelnemers ingezet voor allerlei taken: regeling vervoer, begeleiding wandeling, catering, inschrijving, bewaking parking, ... Enkele deelnemers konden ook rekenen op hulp van familie of vrienden. Zoek ook vrijwilligers met medische knowhow om je team te versterken.
- Betrek daarnaast ook mutualiteiten, thuiszorgwinkels, stadsdiensten, ouderenorganisaties, fabrikanten van rollators en scootmobiel, fietsherstellers, animatoren, uitbaters van horeca en lokale handelaars, ...

WELKE NEVENACTIVITEITEN VOORZIEN?

- **Hapje en tapje!** Een gezellig samenzijn van de deelnemers verhoogt het samen-horigheidsgevoel van de deelnemers. Voor de organisatie kan je best samenwerken met lokale horecazaken of een gulle sponsor.
- **Check-up** voor banden en remblokken van rollators. Met gratis hersteldienst natuurlijk.
- **Hindernissenparcours** (met begeleiding). Om de gebruikers te leren hoe ze met de rollator op een veilige manier bepaalde hindernissen kunnen nemen.
- **Tweedehandsmarkt** van rollators en scootmobiel. Hier is zeker vraag naar, aangezien die dingen erg duur zijn.
- **Bloeddruk- of dopingcontrole** gewoon voor de fun.
- **Een Pimp-je-rollator-workshop**: samen crea-tief zijn met de kleinkinderen...

Deze infocamp kwam tot stand dankzij de input van Kelly Nuyttens van het Lokale OCMW Dienstencentrum [De Zonnewijzer van Kortrijk](#).

WIST JE DAT hoe korter de route, hoe groter de doelgroep die je kan bereiken. Hoe meer deelnemers, hoe meer aandacht het rollator-treffen zal krijgen, ook in de pers.

